



Vous connaissez Le Grand Défi Pierre Lavoie?

Le Grand défi Pierre Lavoie est depuis 2008, le plus important événement santé jamais organisé dans la province de Québec. Sa mission est d'encourager les jeunes à adopter de saines habitudes de vie.

Pour atteindre cet objectif, les organisateurs mobilisent le milieu scolaire québécois afin d'amener les jeunes à choisir un mode de vie plus sain sur une base régulière de façon à ce que ces habitudes deviennent la norme pour les générations de demain. Les trois axes d'action sont l'activité physique, la saine alimentation et la persévérance scolaire.

Plusieurs activités et événements sont mis en place tout au long de l'année, dont le défi du 1000 km qui est LA manifestation marquante du **Grand défi Pierre Lavoie** et qui rallie tout le Québec!

Les 12, 13, 14 et 15 juin 2014, Pierre Lavoie donne rendez-vous aux cyclistes chevronnés et engagés pour la 6e édition de l'événement du 1000 km.

Parcourir 1000 km à vélo en 60 heures d'affilée, en partant du Saguenay-Lac-Saint-Jean jusqu'à Montréal, avec des grands arrêts à Québec et dans plusieurs autres villes de la province : c'est ça l'événement du 1000 km!

Comme toujours, Pierre Lavoie sera à la tête du peloton sur tout le parcours alors que les 200 équipes de 4 ou 5 cyclistes chacune se relayeront derrière lui.

L'Équipe **CSSMI-CEDM** de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Iles est formée par le directeur général **Jean-François Lachance**, 2 enseignantes : **Sandrine Demets** et **Chantal Mainville**, le directeur du service des ressources matérielles : **Denis Riopel** et les 2 conducteurs du motorisé, directeurs d'école : **Éric Boudreault** et **Benoit Lebel**. À noter que motivé par ce défi, Benoit a perdu 85 livres en une année et sera du défi de la Boucle. **Daniel Trépanier**, représentant de la Caisse d'Économie Deux-Montagnes fait aussi partie de l'équipe scolaire.

L'Équipe **CSSMI-CEDM** participera avec fierté à ce défi pour une troisième année consécutive. Pour chacun des membres de l'équipe, les mots persévérance et dépassement de soi prennent maintenant une nouvelle couleur et ils en sont d'excellents ambassadeurs auprès de leurs élèves et de tous les jeunes de la région.

En encourageant une équipe du **Grand défi Pierre Lavoie**, vous contribuez à soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines et les projets faisant la promotion des saines habitudes de vie.



Faites comme **Transbec** 

...et adhérez à la cause pour encouragez cette équipe!

S.V.P. FAITES VOS DONNS AVANT LA FIN DE L'ÉVÉNEMENT (15 JUIN 2014)

C'est simple! Sur le site www.legdpl.com, allez sous l'onglet **Donnez à une équipe du 1000 km** et choisissez l'équipe **CSSMI-CEDM**.

Les dons de 25\$ et plus sont admissibles à l'émission d'un reçu pour dons de charité. Ces reçus pourront être émis, sur demande seulement, par Go le Grand défi. Chaque équipe inscrite en 2014 doit s'associer à une ou plusieurs écoles primaires de son choix pour les inciter à s'inscrire au concours Lève-toi et bouge! et pour exercer une forme de parrainage auprès des jeunes en matière de saines habitudes de vie. Tous les dons dépassant le montant d'inscription que l'équipe **CSSMI-CEDM** aura réussi à amasser seront retournés aux écoles en milieu défavorisé du territoire de la CSSMI.

Au nom des 40 000 élèves de la CSSMI, un grand merci pour votre appui et vos encouragements pour cette belle cause!

Soyez généreux pour un événement porteur d'espoir!



PARCOURS 2014

12
JUN

13
JUN

14
JUN

15
JUN

Cliquez sur un segment pour avoir plus de renseignements sur l'étape.

LATERRIÈRE 1

★ VILLE DE SAGUENAY
ARR. DE LA BAIE

Le boucle

QUÉBEC

L'ÉTAPE

STONEHAM

DONNACONA 9

★ QUÉBEC

SHAWINIGAN

NICOLET

PLESSISVILLE

ST-GEORGES

★ MONTRÉAL

BOUCHERVILLE

ASBESTOS

★ LAC-MÉGANTIC

LÉGENDE

1 : ÉTAPE

★ : ÉVÈNEMENT

--- : REPOS ET/OU TRANSFERT